



2025

Alipäällystökoulutuksen opiskelijavalinnan perusteet

Koulutusjohtaja Minna Hirvonen

PeODno-2024–267

Hyväksytty 3.6.2024





Sisälllys

1.	ALIPÄÄLLYSTÖTUTKINTO, 60 op	3
1.1	Alipäällystön koulutusohjelma.....	3
1.1.1	Tavoitteet.....	3
2	Hakumenettely ja opiskelijavalinta.....	5
2.1	Valintaperusteet alipäällystökurssille ja kurssille hakeminen	5
2.2	Valintakoe	6
2.3	Lopullinen valinta.....	8
2.4	Haku- ja valintakoeajat lukuvuonna 2025 alkaville kurseille.....	9
3	ALIPÄÄLLYSTÖTUTKINTOJEN HARKINNANVARAINEN VALINTA.....	9
4	FYYSISEN KUNNON TESTAUSPAIKAT.....	11



1. ALIPÄÄLLYSTÖTUTKINTO, 60 op

Alipäällystötutkintoon haetaan nettihaun kautta osoitteessa <https://haku.pelastusopisto.fi>

Palveluun kirjaututaan verkkopankkitunnuksilla, sirullisella henkilökortilla tai mobiilivarmenteella.

Hakuaika päättyy hakujakson viimeisenä päivänä kello 16.15.

Opetus on maksutonta. Ruokailu ja majoitus Pelastusopiston asuntolassa ovat maksuttomia, kun opiskelu tapahtuu Pelastusopistolla. Opintojen läsnäolovelvoitteista ilmoitetaan opintojakson alussa. Koska opiskelu tapahtuu yhä enenevässä määrin sähköisissä oppimisympäristöissä oppimateriaalin ollessa sähköistä, opiskelijalla tulee olla opintojen alkaessa tietokone. Suosittelemme uusimmalla Windows-käyttöjärjestelmällä varustettua kannettavaa tietokonetta

Opiskelija vastaa myös opetuksen vaatimista oppikirjoista ja muusta kirjallisesta opetusmateriaalista, opiskelijapuvusta sekä harjoittelunaikaisesta majoituksesta ja ruokailusta aiheutuvista kustannuksista.

Opiskelijat noudattavat koulutuksessa ollessaan oppilaitoksen järjestyssääntöä ja muita ohjeita.

HENKILÖLLISYYDEN TODISTAMINEN PELASTUSOPISTOLLA

Huomaa, että henkilöllisyys täytyy todistaa passilla tai virallisella henkilökortilla.

Henkilöllisyystodistusta tarvitaan myös myöhemmin käyttöoikeuksien hakuun, joten pidä se mukana ensimmäisinä viikkoina (tai erikseen pyydetessä).

1.1 Alipäällystön koulutusohjelma

Pelastustoimen alipäällystön ammatillinen peruskoulutus saavutetaan kaksi lukukautta kestäväällä alipäällystökurssilla. Tutkinnon laajuus on 60 op.

Alipäällystötutkinnon suorittaminen antaa muodollisen kelpoisuuden pelastuslaitosten alipäällystövirkojen hakemiseen. Tutkinto antaa opiskelijalle myös kelpoisuuden hakea pelastusalan päällystötutkinto (amk), monimuotokoulutukseen.

1.1.1 Tavoitteet

Kehittyvä onnettomuuksien ehkäisijä

Tutkinnon suorittaneet

- ymmärtävät pelastuslaitoksen tavoitteellisen onnettomuuksien ehkäisytyön merkityksen kansalaisten ja yhteiskunnan turvallisuuden kehittämisessä,
- osaavat suunnitella, johtaa ja toteuttaa turvallisuuskoulutusta erilaisten asiakasryhmien tarpeisiin,
- osaavat suorittaa viranomaisvalvontaa tavanomaisissa valvonta kohteissa sekä opastaa näiden kohteiden asukkaita, toimijoita ja henkilökuntaa omatoimiseen turvallisuuden tarkkailuun,



- tietävät pelastusviranomaisen vastuulle kuuluvan muun viranomaisvalvonnan toteutustavat ja periaatteet,
- osaavat kannustaa ja motivoida johtamaansa henkilöstöä onnettomuuksien ehkäisyyn,
- osaavat kouluttaa omaa henkilöstöään onnettomuuksien ehkäisy vaatimissa tiedoissa ja taidoissa,
- ymmärtävät rakenteellisten ratkaisujen ja erilaisten paloturvallisuuslaitteiden toiminnan ja merkityksen onnettomuustilanteissa pelastusmiehistön työturvallisuuden ja pelastustoiminnan taktiikan kannalta,
- pystyvät opastamaan, neuvomaan ja ohjaamaan kansalaisia rakenteellisen paloturvallisuuden vaatimissa ratkaisuissa ja väestönsuojiiin liittyvissä asioissa tavanomaisissa rakennustyypeissä,
- tietävät ne peruslinjaukset, joiden mukaan pelastuslaitokset varautuvat normaaliolojen häiriötilanteisiin ja poikkeusoloihin.

Tehokas pelastustoiminnan johtaja

Tutkinnon suorittaneet

- hallitsevat pelastustyössä käytettävät tärkeimmät tekniset työvälineet niin, että pystyvät tarvittaessa kouluttamaan ja johtamaan niiden käyttöä,
- osaavat johtaa pelastusyksikköä onnettomuustilanteessa ja tietävät sen suorituskyvyn,
- tietävät pelastusjoukkueen johtamisen periaatteet,
- tuntevat esikuntatyöskentelyn periaatteet sekä eri yhteistoimintaviranomaisten tehtävät ja niiden yhteistoiminnan onnettomuustilanteissa.

Henkilöstönsä työvireyttä ylläpitävä henkilöstöjohtaja

Tutkinnon suorittaneet

- tietävät, miten työyhteisössä toteutetaan hyvää ja tuloksellista henkilöstöjohtamista,
- ymmärtävät työhyvinvoinnin merkityksen työyhteisön tulokseen,
- tuntevat itsensä johtamisen merkityksen johtamisessa ja osaavat käyttää palautetta johtamisensa kehittämiseen,
- osaavat keskeisimmät alipäällystöltä edellytettävät hallinnolliset tehtävät osaavat toimia työvuorokouluttajana, vapaaehtoisen ja sivutoimisen henkilöstön kouluttajana sekä kansalaisten turvallisuuskouluttajana.

Muut tavoitteet

Tutkinnon suorittaneet

- tuntevat sopimuspalokuntien merkityksen pelastustoimen palvelujen tuottajana,
- ovat valmiita rakentamaan hyvää yhteistyötä vapaaehtoisen ja sivutoimisen henkilöstön kanssa.



2 Hakumenettely ja opiskelijavalinta

2.1 Valintaperusteet alipäälystökurssille ja kurssille hakeminen

Alipäälystötutkintoon johtavaan koulutusohjelmaan voidaan ottaa hakija:

- 1) joka on suorittanut pelastajatutkinnon tai aikaisemmin voimassa olleiden säännösten ja määräysten mukaisen vastaavan koulutuksen pelastusalan oppilaitoksessa, taikka jolla on Pelastusopiston arvion mukaan muutoin opinnoissa tarvittavat riittävät tiedot ja taidot;
- 2) joka on terveydentilaltaan ja muutoin ammattialan tehtävien asianmukaisen hoitamisen kannalta sopiva;
- 3) joka on suorittanut asianomaisen koulutusohjelman valintakokeen hyväksytysti; ja
- 4) jolla on C-luokan ajoneuvon ajo-oikeus.

Valintakokeeseen kutsutaan kaikki muodollisen kelpoisuuden omaavat, joilla on voimassa oleva:

1. FireFit-indeksi arvoltaan vähintään 3 lihaskunnan osalta,
2. FireFit-indeksi arvoltaan vähintään 3 aerobisen kestävyuden osalta sekä
3. lääkärintodistus, joka antaa terveyden puolesta kelpoisuuden pelastustoiminnan vaativiin tehtäviin.

Jos hakijalla ei ole voimassa olevia FireFit- tuloksia, alipäälystötutkintoon hakijan on ennen hakemista suoritettava hyväksytysti fyysisen toimintakyvyn testi ja lääkärintarkastus.

Pelastusopisto on nimennyt testipaikat, joissa on mahdollista suorittaa testit.

<https://www.pelastusopisto.fi/tutkinnot/kuntotestit/> Testin tulee olla voimassa hakuajan päättymispäivänä.

Fyysisen toimintakyvyn testi sisältää seuraavat osa-alueet:

Osasuoritus:	Minimivaatimus:
Istumaan nousu (kerta/ 60 s)	29 kertaa
Käsinkohonta (vastaote)	5 kertaa
Penkkipunnerrus (45 kg/ 60 s)	18 kertaa
Jalkakyykky (45 kg / 60 s)	18 kertaa



Pelastusalan työkokemus

Pelastaja- tai vastaavan aiemman tutkinnon jälkeen hankitusta alan työkokemuksesta saa lopulliseen valintaan pisteitä seuraavasti:

3–5 vuotta	6 piste
yli 5 vuotta	12 pistettä

Alan työkokemukseksi katsotaan toimiminen päätoimisena palomiehenä tai sairaankuljettajana pelastuslaitoksessa tai muissa vastaavissa tehtävissä, joihin vaaditaan pelastajan- tai palomiehen tutkinto. Työkokemus lasketaan hakuajan päättymispäivään asti. Päätoimista palvelua laskettaessa otetaan huomioon vain vähintään yhden (1) kuukauden pituiset jaksot (yli 20 h/vko). Osa-aikatyötä ei oteta huomioon.

Alipäällystön koulutusohjelmaan voidaan ottaa hakija, jolla ei ole edellä kuvattua vaadittavaa pohjakoulutusta, jos hänellä on Pelastusopiston arvion mukaan muutoin opinnoissa tarvittavat riittävät tiedot ja taidot. Tämän ns. harkinnanvaraisen valinnan hakuohjeistus on kuvattu kappaleessa kolme (3).

Alipäällystökurssille haetaan nettihaun kautta osoitteessa <https://haku.pelastusopisto.fi>

Palveluun kirjaudutaan verkkopankkitunnuksilla, sirullisella henkilökortilla tai mobiilivarmenteella. Hakuaika päättyy hakujakson viimeisenä päivänä kello 16.15. Hakijan tulee toimittaa Pelastusopistolle hakuun vaadittavat liitteet turvapostina sähköpostilla osoitteeseen paallysto.valinnat@pelastusopisto.fi. Turvapostin lähettämiseen ohjeet löytyvät Pelastusopiston verkkosivuilta osoitteesta <https://www.pelastusopisto.fi/yhteystiedot/pelastusopiston-turvaposti/>. Vaadittavat liitteet voi lähettää myös postitse (Pelastusopisto/Opiskelijapalvelut, PL 1122, 70821 Kuopio). Liitteet tulee olla Pelastusopistolla viimeistään seitsemän (7) päivän sisällä hakujakson päättymisestä. Hakija, joka ei ole toimittanut liitteitä Pelastusopistolle määräajassa, ei ole mukana valintaprosessissa.

Kutsu valintakokeeseen sekä muut haku- ja valintamenettelyyn liittyvät kirjeet lähetetään hakijalle sähköisesti hakijapalveluun (haku.pelastusopisto.fi). Hakijan tulee seurata hakuprosessinsa etenemistä sähköisessä hakuportaalissa. Hakijan ilmoittamaan sähköpostiin tulee ilmoitus, kun hakijapalveluun on lähetetty viesti. Hakijan on huomioitava, että sähköpostiviesti voi mennä myös roskapostilaatikkoon.

Fyysisen toimintakyvyn testauspaikat ovat tämän oppaan lopussa.

2.2 Valintakoe

Valintakokeeseen kutsutaan kaikki muodollisen kelpoisuuden täyttävät henkilöt, joilla on voimassa oleva FireFit-indeksi arvoltaan vähintään 3 lihaskunnon osalta ja FireFit-indeksi arvoltaan vähintään 3 aerobisen kestävyuden osalta sekä lääkärintodistus, joka antaa terveyden puolesta kelpoisuuden pelastustoiminnan vaativiin tehtäviin TAI lääkärintarkastuksen ja fyysisen soveltuvuustestin läpäisseet.



Mikäli hakijalla on todettu oppimisvaikeus ja hän haluaa erityisjärjestelyjä valintakoetilaisuuteen, hänen tulee ilmoittaa siitä Pelastusopiston opiskelijapalveluihin ennen valintakoetta. Hakijalla tulee olla virallinen lausunto lukihäiriöstä eli koulutuksen saaneen erityisopettajan, asiaan perehtyneen psykologin, puheterapeutin tai erikoislääkärin (lastenneurologi, neurologi tai foniatri) lausunto. Tämä todistus/lausunto on hakijan toimitettava vähintään 14 arkipäivää ennen valintakoetta Pelastusopiston opiskelijapalveluihin. Päätöksen erityisjärjestelyistä tekee koulutuspäällikkö.

Valintakoe muodostuu kolmesta osasta.

1. Juoksutesti 12 minuuttia

Testi juostaan valintakokeen alussa. Ensimmäisenä vaihtoehtona juoksutestille on Kuopio-hallin juoksurata (sisällä) tai urheilukentän juoksurata (ulkona). Jos edellä olevat vaihtoehdot eivät ole käytettävissä, suoritetaan juoksutesti Pelastusopiston harjoitusalueella (ulkona).

Kutsutut osallistuvat testeihin omalla vastuullaan. Valintakokeeseen kutsuttujen tulee ottaa tämä huomioon urheiluvarusteissaan.

Juoksutestin minimivaatimuksena on 2 600 metriä ja testi on karsiva, ts. minimiraja on ylitettävä.

Hakija suorittaa testin omalla vastuullaan.

2. Kirjallinen koe (0–36 p.)

Kokeen tarkoituksena on arvioida hakijoiden ammatillisen tiedon tasoa, opiskelumotivaatiota sekä opiskeluedellytyksiä esimiestehtäviin. Kokeesta annetaan 0–36 pistettä. Kirjallisen kokeen kysymykset perustuvat seuraavaan kirjallisuuteen:

- Salminen, Jari 2017. **Uuden esimiehen kirja – Tulevaisuuden johtajalle.** J-Impact Oy. ISBN 978-952-6614-06-9
- **Turvallinen ja onnettomuuksista vapaa-arki 2025**, löytyy osoitteesta <https://valtioneuvosto.fi/julkaisut/julkaisu?pubid=URN:ISBN:978-952-324-304-0>
- Ismo Huttu, Ville Ala-Kokko, Pasi Paloluoma, Mika Smura, Juha Ronkainen, Jani Jämsä, Ari Mustonen, Karoliina Meurman ja Marko Hassinen. **Rakennuspalon sammutus 2022.** Pelastusopiston julkaisu. [Rakennuspalon sammutusopas \(smedu.fi\)](#). Rakennuspalon sammutus -julkaisua saa käyttää kirjallisessa kokeessa.

3. Soveltuvuusarviointi (4–28 p.)

Soveltuvuuskokeeseen osallistuvat kaikki Pelastusopistolla järjestettävän 12 minuutin juoksutestin hyväksytysti suorittaneet hakija. Soveltuvuuskokeen järjestää etänä Aon Assessment Finland. Tarvitset koetta varten **tietokoneen, jossa on toimiva kamera, mikrofoni ja nettiyhteys.**

Aon Assessment Finland ilmoittaa tarkemmat ohjeet soveltuvuuskokeeseen kutsutuille siihen sähköpostiosoitteeseen, jonka olet lisännyt Pelastusopiston hakujärjestelmään.



Soveltuvuuskoe muodostuu kahdesta osasta:

- 1) Tehtävät + videohaastattelut, kesto noin 2 tuntia. Suoritetaan itsenäisesti annetun aikavälin sisällä.
- 2) Ryhmätehtävä, kesto noin 20 minuuttia. Järjestetään Microsoft Teams-ohjelman kautta. Hakija saa sähköpostiinsa linkin ajanvarauskalenteriin, josta pääsee valitsemaan sopivan ajan ryhmätehtävän tekemiseen annettujen vaihtoehtojen joukosta. Tämän jälkeen hakija saa osallistumislinkin ryhmätehtävään.

Alipäällystötutkinnon soveltuvuuskokeen kokonaispisteet ovat 4–28 pistettä. Pisteet muodostuvat seuraavasti:

- persoonallisuus, hakijan saatava vähintään 3 pistettä (maks. 9 p.).
- kykytestien keskiarvo, hakijan saatava vähintään 3 pistettä (maks. 9 p)
- ryhmätehtävä + haastattelu, hakijan saatava vähintään 3 pistettä yhteensä (maks. 10 p)

Hakijalla on soveltuvuuskoea varten oltava käytössään tietokone, joka täyttää alla luetellut laitevaatimukset. Seuraavia käyttöjärjestelmiä ja internet-selaimia ovat tuettuja:

- Jos käytössäsi on Windows-tietokone:
 - Chrome 45.0 tai uudempi versio (*Windows 8 ja uudempi*)
 - Edge (*Windows 10 ja uudempi*)
- Jos käytössäsi on MacOS-tietokone:
 - Safari 12.0 tai uudempi versio (*MacOS X 10.12 ja uudempi*)
 - Chrome 45.0 tai uudempi versio (*MacOS X ja uudempi*)

Hakijan on varmistettava, että internet-selaimen asetuksissa on sallittu oikeus käyttää mikrofonia ja kameraa. Soveltuvuuskokeessa tullaan käyttämään virtuaalista valvontatyökalua osallistujien henkilöllisyyden varmentamiseen.

2.3 Lopullinen valinta

Kurssille valitaan 20 opiskelijaa työkokemuksesta ja valintakokeesta saatujen yhteispisteiden osoittamassa paremmuusjärjestyksessä.

Hakijoiden yhteenlasketun pistemäärän ollessa sama noudatetaan seuraavaa etusijajärjestystä.

1. Jos yhteenlaskettu pistemäärä on sama, soveltuvuustestin loppupistemäärä ratkaisee etusijan.
2. Jos myös psyykkisen testin loppupistemäärä on sama, ratkaisee valintakokeen kirjallisen kokeen pistemäärä etusijan.
3. Jos edelleen on tasapistetilanne, ratkaisee soveltuvuustestin testaajan asettama sijajärjestys.

Ennen lopullista valintaa Pelastusopisto pyytää Suojelupoliisilta valintakokeeseen osallistuvista henkilöistä suppean turvallisuusselvityksen. Tämä perustuu lakiin, laki Pelastusopistosta (607/2006, § 18). Opiskelijavalinta on ehdollinen, kunnes Suojelupoliisin turvallisuusselvitys on saatu ja se on todettu hyväksyttäväksi.



2.4 Haku- ja valintakoeajat lukuvuonna 2025 alkaville kursseille

Kurssi ja kurssin ajankohta	Hakuaika päättyy	Valintakoe
ALIPÄÄLLYSTÖKURSSI 53	28.7. – 30.8.2024	Pelastusopistolla 10.10.2024 Soveltuvuuskoee etänä 16. – 18.10.2024

Tässä haussa voimassa oleva fyysisen kunnon testi on suoritettu 30.8.2023 - 30.8.2024 välisenä aikana.

Kurssi ja kurssin ajankohta	Hakuaika päättyy	Valintakoe
ALIPÄÄLLYSTÖKURSSI 54	30.12.2024 – 24.1.2025	Pelastusopistolla 24.3.2025 Soveltuvuuskoee etänä 25. – 27.3.2025

Tässä haussa voimassa oleva fyysisen kunnon testi on suoritettu 24. 1.2024 - 24.1.2025 välisenä aikana.

Alipäällystökurssille haetaan nettihaun kautta osoitteessa <https://haku.pelastusopisto.fi>.

Tiedustelut:

paallysto.valinnat@pelastusopisto.fi

Opintosihteerit puh. +358 295 453 490
puh. +358 295 453 539
Vanhempi opettaja puh. +358 295 453 428

3 ALIPÄÄLLYSTÖTUTKINTOJEN HARKINNANVARAINEN VALINTA

Alipäällystötutkintoa opiskelemaan voi hakea myös sellainen henkilö, joka ei täytä Pelastusopistosta annetun lain (607/2006) 18§:ssä määriteltyjä pohjakoulutusvaatimuksia, mutta jolla Pelastusopisto arvioi olevan muutoin hankittuna opinnoissa tarvittavat riittävät tiedot ja taidot.

Mikäli aiot hakea harkinnanvaraisen valinnan kautta, ota ensin yhteyttä opintotoimistoon.

Hakuprosessi

1. Hakija on yhteydessä Pelastusopiston opiskelijapalveluihin.
2. Hakija täyttää sähköisen hakulomakkeen ja toimittaa jäljennökset opiskelu- ja työtodistuksista sekä niistä asiakirjoista, joihin hakija valinnassa vetoaa, Pelastusopiston opintotoimistoon. **Hakija, jonka koulusivistyskieli on joku muu kuin suomi tai ruotsi,**



toimittaa myös kielitodistuksen suomen kielen kokeesta.

3. Jos oppilaitos hyväksyy hakemuksen alipäälystötutkintoa opiskelemaan hakevien, tulee välittömästi hakeutua suorittamaan ko. tutkinnon opiskelijavalinnan perusteissa määritelty fyysinen testi. Hakijan tulee lähettää todistus ko. testin hyväksytystä suorittamisesta Pelastusopiston opiskelijapalveluihin niin, että se on perillä viimeistään valintakoetta edeltävänä arkipäivänä.
4. Hakija osallistuu valintakokeeseen.

Harkinnanvaraisessa valinnassa **alipäälystötutkintoa** opiskelemaan hakevat valitaan valintakokeen perusteella (edellytyksellä, että hakijalla on voimassa oleva FireFit-testitulos luvun 1.2.1 mukaisesti tai hakija on suorittanut hyväksytysti fyysisen toimintakyvyn testin ja lääkärintarkastuksen).

Hakemusten arviointi

Pelastusopisto tutkii ja arvioi hakijan kelpoisuuden opintoihin ja päättää hakijan kutumisesta valintakokeeseen. Hakemusten arvioinnissa kiinnitetään huomiota yleisen opinnollisen aktiviteetin ohella seuraaviin kriteereihin:

Hakija on työskennellyt (muodollisesti epäpätevänä) pelastuslaitoksen tai esim. teollisuuspalokunnan päätoimisessa ja kokoaikaisessa miehistö- tai alipäälystövirassa tai tehtävässä vähintään kolme vuotta sekä hakijalla on vähintään sosiaali- ja terveysministeriön asetuksen ensihoitopalvelusta (585/2017) määrittelemä perustason ensihoitoon pätevöittävä tutkinto.

Hakemuksen arviointi kohdistuu siihen, onko hakija hankkinut työkokemuksensa kautta alipäälystööpinnoissa tarvittavat riittävät tiedot ja taidot. Harkinnanvaraisessa valinnassa hakevat eivät saa työkokemuspisteitä. Poikkeuksena Sisäministeriön erivapauspäätöksen saaneille (laki 379/2011, pykälä 57:n 1 momentti) voidaan laskea työkokemusta päätöspäivästä alkaen.

Mikäli hakijalla on todettu oppimisvaikeus ja hän haluaa erityisjärjestelyjä valintakoetilaisuuteen, hänen tulee ilmoittaa siitä Pelastusopiston opiskelijapalveluihin ennen valintakoetta. Hakijalla tulee olla virallinen lausunto lukihäiriöstä eli koulutuksen saaneen erityisopettajan, asiaan perehtyneen psykologin, puheterapeutin tai erikoislääkärin (lastenneurologi, neurologi tai foniatri) lausunto. Tämä todistus/lausunto on hakijan toimitettava vähintään seitsemän (7) arkipäivää ennen valintakoetta Pelastusopiston opiskelijapalveluihin.

paallysto.valinnat@pelastusopisto.fi

Opintosihteerit

puh. +358 295 453 490

puh. +358 295 453 539



4 FYYSISEN KUNNON TESTAUSPAIKAT

Alipäälllystö- ja pelastajakurssille hakijan on ennen hakemistaan osallistuttava fyysisen toimintakyvyn testiin omalla kustannuksella ja omalla vastuullaan. Elokuussa alkaviin koulutuksiin hakija voi tehdä fyysisen kunnan testin jo kesäkuussa! Huomaa, että moni testilaitos voi olla suljettu heinäkuussa.

Testi on suoritettava jossain seuraavista testilaitoksista:

Hyvinvointikeskus Kunnanpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA (www.kunnanpaikka.com)
Ajanvaraukset puhelimitse kylpylän vastaanottoon puh. 010 208 7275 (ma-pe klo 9–20 ja la klo 10–18).

Huippu-urheilun instituutti KIHU, Rautpohjankatu 6, 40700 Jyväskylä
<https://sportslab.fi/kuntotestaus/>
Puh. 041 731 1038

Kuntoutuskeskus Ruissalo /Ruissalon kylpylä, Ruissalon puistotie 640, 20100 TURKU
Ajanvaraukset puh. 02 455 4567 (ma-pe klo 8.00–15.00).

Lapin Urheiluopisto (Santa Sport), Hiihtomajantie 2, 96400 ROVANIEMI
Ajanvaraukset puh. 020 798 4238

Oulun Diakonissalaitos, Liikuntaklinikka Albertinkatu 18 A, 90100 OULU
Puh. (08) 313 2154

Työterveyslaitos/Fysiologian laboratorio, Topeliuksenkatu 41b, 00250 Helsinki, ilmoittautuminen 1. krs. Maksullisia autopaikkoja on vain kadun varressa. <https://ajanvaraus.tyoterveyslaitos.mediatri.fi/>
Puh. 043 8241752

UKK-instituutti, Tampereen urheilulääkäriasema, Kaupinpuistokatu 1, 33500 TAMPERE
Puh. (03) 2829 333

Hakijan tulee itse, hyvissä ajoin ennen hakuajan päättymistä, varata testiaika jostain edellä mainitusta testilaitoksesta. **Fyysisen kunnan testi on voimassa kaksitoista (12) kuukautta.** Testi tulee olla suoritettuna ennen hakuajan päättymistä. **Testin hinta on 150 €** (sis. lihaskuntotestin ja lääkärintarkastuksen). Testin hinta peritään, vaikka henkilö ei suorittaisikaan testiä loppuun!